COURS D'ETE
Association Courants d'Arts
dès le 04 Juillet

L'association vous propose des cours de fitness et de danse pour le mois de juillet.

Ces cours sont ouverts aux adhérents de l'association mais également à toute personne qui souhaite avoir un été sportif.

FITNESS avec Sébastien

Mercredi :

19h-20h gym tonique, cuisse-abdos-fessiers

Tarif : 20€ le mois

DANSE et ZUMBA avec Elodie

Jeudi :

17h Enfants : GS à CE1
18h jazz Enfants CE2 à CM2
19h Adulte classique
20h15 adulte jazz

Vendredi :

17h30 classique ado
18h30 jazz ado
19h30 Barre à terre, fitballet
20h30 Zumba

*Barre à terre, fitballet : permet de travailler la musculature profonde, la souplesse, l'équilibre. Ce cours est ouvert aux danseurs et non danseurs. Le cours dure entre 3/4h et 1h.

Tarif :

7€ le cours

Ou Abonnement au mois :

Nombre de cours par semaine (Ou par famille)	Tarifs
1	25 €
2	40 €
3	55 €
4 et +	65 €

Zumba	20€